

SOINS ESTHÉTIQUES *Soins Naturels*

La Quintessence de la Nature associée à des techniques professionnelles de modelage, au service de votre peau.

SOINS DU VISAGE

- **Soin Express** 45min - 55 €
Nettoie et hydrate votre peau
- **Soin Hydratant** 1h - 60 €
Hydrate, protège et désaltère votre peau
+ Modelage dos/nuque/épaules 1h30 - 75 €
- **Soin Oxygénant** 1h - 60 €
Revitalise, booste l'éclat et préserve le capital jeunesse de votre peau.
+ Modelage dos/nuque/épaules 1h30 - 75 €
- **Soin Confort Nourrissant** 1h - 60 €
Nourrit, protège et apaise votre peau
+ Modelage dos/nuque/épaules 1h30 - 75 €
- **Soin Équilibrant et Purifiant**..... 1h - 60 €
Nettoie, purifie et révèle l'éclat de votre peau.
+ Modelage dos/nuque/épaules 1h30 - 75 €
- **Soin Drainant et Énergisant GUA-SHA** .. 1h - 65 €
Soin détox, action anti-fatigue, restaure le teint.
+ Modelage dos/nuque/épaules 1h30 - 80 €
- **Soin Anti-âge** 1h - 75 €
Revitalise, tonifie, cible les rides et permet un effet tenseur immédiat.
+ Modelage dos/nuque/épaules 1h30 - 85 €
- **Soin Repulpant Anti-âge Intense** ... 1h30 - 85 €
Revitalise, tonifie, repulpe les rides et permet un effet liftant immédiat.
+ Modelage dos/nuque/épaules 1h45 - 95 €
- **Soin spécifique Contour des Yeux** 45min - 55 €
Soin décongestionnant, drainant, défatiguant, dynamisant pour un regard frais et rajeuni.
- **Soin Quintessence Suprême** ♥ 1h45 - 105 €
Soin sur mesure du Visage et du Contour des Yeux. Nettoie, hydrate, nourrit, protège et redonne de l'éclat à votre peau.
- **Soin Spécial Ado** 30min - 40 €
Soin express nettoyant et purifiant
Avec extraction de comédons 45 min - 45 €

SOINS SPÉCIFIQUES DU CORPS

- **Gommage Corps** 30min - 30 €
- **Soin relaxant du dos** 1h - 55 €
Gommage régénérant + modelage relaxant du dos
- **Soin jambes légères**..... 45min - 45 €
Enveloppement fraîcheur + modelage drainant

SOINS MINCEUR

- **Soin Minceur & Fermeté** 1h - 75 €
Masque remodelant amincissant + palper-rouler anticellulite
- **Palper-rouler manuel**..... 1h - 65 €
5 séances d'1h 295 €
10 séances d'1h 590 €
- **Drainage lymphatique esthétique** 1h - 55 €
5 séances d'1h 255 €
10 séances d'1h 510 €

■ Programme Personnalisé Minceur & Fermeté ♥

Sculptez votre silhouette grâce à ce programme tonique et remodelant qui vise à casser les cellules graisseuses, raffermir la peau et atténuer l'effet peau d'orange.

Séance sur mesure: PRM - DLM - Enveloppement - Vibration

- 5 séances d'1h 340 €
- 10 séances d'1h 675 €

SOINS DES MAINS & DES PIEDS

LA BEAUTÉ DES MAINS

- **Manucure classique** 30min - 30 €
Beauté des ongles + base transparente
- **Beauté des mains Soin excellence** 50min - 45 €
Manucure + gommage + soin réparateur + base
- **Bain de paraffine (mains ou pieds)** .20min - 20 €
Nutrition intense des zones desséchées et abîmées. Répare, apaise et adoucit la peau.
Avec massage 40min - 35 €

LA BEAUTÉ DES PIEDS

- **Spa pédicure** 45min - 40 €
Bain Spa des pieds + beauté des ongles + base
- **Beauté des pieds Soin Excellence** 1h - 50 €
Bain Spa + beauté des ongles + gommage



Quintessence

Centre de Bien-être et Institut de massage

Elodie Correze

Relaxologue Massothérapeute
& Energéticienne
Spécialiste des approches holistiques
de relaxation et de lâcher prise



09.73.01.96.44

www.quintessence-elodiecorreze.com

127 av. Jean-Jacques Rousseau
19100 Brive la Gaillarde
elodiecorreze@gmail.com

Horaires

Du Lundi au Vendredi

9h00 - 20h00

Samedi

9h00 - 17h

Uniquement sur rendez-vous

MASSAGES TRADITIONNELS DU MONDE

Véritable invitation au bien-être et au lâcher prise du corps et de l'esprit, pour retrouver l'énergie, la vitalité et l'équilibre intérieur.

Massages douceur & lâcher prise

1h - 70 €
1h30 - 90 €

■ Massage Californien

Le lâcher prise par excellence! Doux, relaxant et enveloppant, ce massage intégral offre une sensation d'abandon absolu du corps et de l'esprit.

■ Massage aux Pierres Chaudes

La chaleur reposante et réconfortante des pierres de basalte glissées sur le corps détend et soulage les tensions pour un bien-être intense.

■ Massage Zen de la tête

Une détente totale du cuir chevelu, visage, épaules et nuque pour évacuer le stress, apaiser le mental et s'oxygéner. Idéal pour lutter contre les insomnies et les maux de tête.

■ Massage relaxant à la bougie

Se délasser en toute quiétude sous la douce chaleur d'une bougie parfumée aux vertus nourrissantes pour votre peau.

■ Massage Ayurvédique Abhyanga

Régénérant et équilibrant, il harmonise le corps, réduit la tension nerveuse, améliore la circulation, le sommeil, apaise la fatigue et évacue le stress.

■ Massage des Pieds au Bol Kansu

Doux et apaisant, il lutte contre le stress, active la circulation de l'énergie vitale et améliore le métabolisme.

■ Massage énergétique Quintessence ♥

Réalisé en fonction de vos besoins pour revenir à un état d'équilibre et à une réconciliation globale de l'être par l'alignement du corps, du coeur et de l'esprit. Ce massage personnalisé dissipe les tensions, dissout les blocages et favorise une détente totale.

Massages exotiques & toniques

1h - 65 €
1h30 - 85 €

■ Massage Lomi Lomi Hawaïen

Une escapade exotique propice à l'évasion, aux rythmes des vagues et aux senteurs de monoï pour un moment dépaysant, réconfortant et revitalisant.

■ Massage Africain

Original et intense, à la fois relaxant et tonique, ce massage énergisant à l'huile d'argan décontracte et stimule le corps, hydrate et protège votre peau.

Massages profonds & appuyés

1h - 65 €
1h30 - 85 €

■ Massage Suédois

Dynamique et profond, ce massage soulage les courbatures et les tensions musculaires et favorise l'élimination des toxines. Il apporte tonus, souplesse et bien-être.

■ Massage aux Bambous

Déstressant, remodelant et drainant, il dénoue les tensions, favorise une relaxation profonde des muscles, et stimule la circulation sanguine.

Massages spécifiques et personnalisés

■ Massage Future maman ♥ 1h - 65 €

Doux, enveloppant et cocooning. Dénoue et apaise les tensions liées à la grossesse. Améliore la circulation.

■ Massage Bébé 1h - 55 €

Séance Parent/Enfant

■ Massage Enfant / Ado (-12ans)30min - 30 €

MASSAGES ÉNERGÉTIQUES (sans huile) & Techniques d'Acupression

■ Réflexologie plantaire 1h - 50 €

■ Réflexologie palmaire 40min - 40 €

■ Massage crânien 1h - 55 €

■ Shiatsu sur table 1h - 55 €

■ Ventouses chinoises.....30min - 25 €

■ Dien Chan50min - 50 €

Réflexologie faciale avec ou sans accessoire

■ Massage assis (Amma).....30min - 30 €

Se déroule habillé sur chaise ergonomique. Massage du dos, des bras et du crâne qui prévient les troubles musculo-squelettiques et lutte contre le stress.

■ Chi Nei Tsang ♥ 1h - 60 €

Massage énergétique du ventre et des organes internes. Soulage les douleurs chroniques, fortifie le système immunitaire et favorise un retour à l'équilibre.

■ SOINS ÉNERGÉTIQUES & REIKI ♥

Consultation bilan avec équilibrage et alignement énergétique par apposition des mains sur l'ensemble du corps.

Séance bilan 1h30 - 65 €

Équilibrage / Harmonisation 1h - 50 €

MASSAGES A LA CARTE

30min - 40 €
45min - 55 €

■ Massage Relaxant du Dos

■ Massage des Pieds, Mains et Crâne

■ Massage du Dos, Nuque, Épaules, Bras et Crâne

■ Massage du Ventre et du Buste

■ Massage du Visage et du Cuir Chevelu

SOINS ÉVASIONS ABSOLUES

Une Pause Bien-être rien que pour soi...

■ Soin Évasion Douceur 1h30 - 115 €

Gommage caresse + massage doux et enveloppant + modelage relaxant du visage au baume nourrissant.

■ Soin Évasion Orientale 1h30 - 120 €

Gommage épicié + massage oriental aux huiles ambrées + modelage tonifiant du visage au beurre de karité.

■ Soin Évasion Exotique 1h30 - 115 €

Gommage sucré + massage hawaïen à la fleur de tiaré + modelage du visage aux monoï.

■ Soin Évasion Sensorielle 1h30 - 130 €

Massage du corps aux pierres chaudes + modelage du visage aux pierres froides (Gua-Sha) + massage délicat du cuir chevelu.

■ Soin Évasion Suprême ♥ 2h15 - 150 €

Gommage caresse + massage énergétique du corps, des pieds et des mains + massage Crânien + modelage Apaisant du Visage.

Offrez un moment 100% bien-être
avec la **Carte Cadeau**

Disponible sur place ou en ligne sur
www.quintessence-elodiecorreze.com

