

**RENCONTRE** ■ Installée comme relaxologue, Élodie Corrèze a trouvé sa voie en proposant des soins aux autres

## Du mieux-être dispensé du bout des doigts

Élodie Corrèze est relaxologue certifiée, l'aboutissement d'une approche globale et personnelle du bien-être.

Blondine Nutin-Mercier  
blondine.nutin@centrefrance.com

Récemment à Allasac, Élodie Corrèze a reçu son diplôme : major de l'école d'esthétique Terrade. La confirmation qu'elle a trouvée une nouvelle voie, personnelle et professionnelle.

Ex-femme de militaire, elle en a déjà exploré plusieurs : éducatrice de jeunes enfants, attachée de gestion, vendeuse de piscine et spa. Se formant, au fil de ces années, à toutes sortes de soins alternatifs : jusqu'en août 2016, où elle s'installe comme relaxologue et thérapie holistique. « J'ai trouvé le point de convergence de tout ce que j'ai fait avant : prendre soin des autres, c'est toujours ce que j'ai aimé faire ».

### Accompagnement global

Relaxologue ? « Il s'agit d'apporter du bien-être par des soins énergétiques, et en même temps aider à libérer les émotions. En fait, je voulais une approche globale du bien-être, en adaptant divers outils à ma disposition ».

Diplômée praticienne spa, avec perfectionnement en techniques traditionnelles, Élodie Corrèze est aussi praticienne



ÉLODIE CORRÈZE. Elle a participé récemment au 1<sup>er</sup> concours national des certifications, les qualifications professionnelles praticiens spa.  
PHOTOS BASCAL FERROUN

Reiki et EFT (techniques de liberté émotionnelle). Dans sa boîte à outils, des pratiques californiennes, ou aux bambous, de la réflexologie, et tout un panel de soins du corps et du visage.

« J'aide les personnes à lâcher prise en travaillant sur les méridiens et les zones réflexe, explique la jeune femme. C'est psychothérapeutique, mais je ne

suis en aucun cas une-thérapeute ».

Son cabinet aux couleurs fraîches et aux senteurs florales affiche complet. « Ma clientèle est en quête de mieux-être, et non pas d'un bien-être ponctuel. Des personnes qui ne trouvent plus de réponses en médecine conventionnelle et se tournent vers des pratiques plus douces. Sur le moyen et le long terme, je

les aide. C'est un accompagnement global ».

Misant sur l'écoute et le temps accordé à chaque soin, Élodie Corrèze agit, en toute sérénité, sur des troubles physiques ou émotionnels parfois très instal-

lés. « Les gens sont contents qu'on puisse prendre soin d'eux autrement ». ■

➤ **Pratique.** Salon Quintessence : avenue Jean-Jacques-Rousseau à Brive ; quintessence-elodiecorreze.com.

## Une association pour prendre soin de soi des pieds à la tête

Élodie Corrèze et son salon ont trouvé leur place au sein de l'association Les ateliers du bien-être, sis avenue Jean-Jacques-Rousseau.

Un regroupement, sous la présidence bienveillante de la professeur de yoga Géraldine Gallois, de plusieurs spécialités et praticiennes : le yoga donc, mais aussi la thérapie familiale et de couple, le qi gong, la natu-

ropathie, la méditation, mais encore l'aide à la parentalité.

Chaque professionnelles a son local, sa clientèle, et dans des ateliers ponctuels sont organisés. « C'est un lieu où les gens prennent soin d'eux, loin de toute mode », résume Géraldine Gallois. ■

➤ **Pratique.** Renseignements sur ateliers-dubienetre.fr.



ASSOCIATIF. Les praticiennes sont regroupées dans des locaux tout neufs de l'avenue J.-J.-Rousseau.