

## SOINS ESTHÉTIQUES *Soins Naturels*

La Quintessence de la Nature associée à des techniques professionnelles de modelage, au service de votre peau.

### SOINS DU VISAGE

**Soin Express**..... 45min - 55 €

*Nettoie et hydrate votre peau*

**Soin Hydratant** .....1h - 60 €

*Hydrate, protège et désaltère votre peau*

+ Modelage dos/nuque/épaules.....1h30 - 75 €

**Soin Oxygénant** .....1h - 60 €

*Revitalise, booste l'éclat et préserve le capital jeunesse de votre peau*

+ Modelage dos/nuque/épaules.....1h30 - 75 €

**Soin Confort Nourrissant** .....1h - 60 €

*Nourrit, protège et apaise votre peau*

+ Modelage dos/nuque/épaules.....1h30 - 75 €

**Soin Équilibrant et Purifiant** .....1h - 60 €

*Nettoie, purifie et révèle l'éclat de votre peau*

+ Modelage dos/nuque/épaules.....1h30 - 75 €

**Soin Drainant et Énergisant GUA-SHA**.....1h - 65 €

*Soin détox, action anti-fatigue, restaure le teint*

+ Modelage dos/nuque/épaules.....1h30 - 80 €

**Soin Anti-âge** .....1h - 75 €

*Revitalise, tonifie, cible les rides et permet un effet tenseur immédiat*

+ Modelage dos/nuque/épaules.....1h30 - 85 €

**Soin Repulpant Anti-âge Intense**.....1h30 - 85 €

*Revitalise, tonifie, repulpe les rides et permet un effet liftant immédiat*

+ Modelage dos/nuque/épaules.....1h45 - 95 €

**Soin spécifique Contour des Yeux** ..... 45min - 55 €

*Soin décongestionnant, drainant, défatiguant, dynamisant pour un regard frais et rajeuni*

**Soin Quintessence Suprême**..... 1h45 - 105 €

*Soin personnalisé du Visage et du Contour des Yeux. Nettoie, hydrate, nourrit, protège et redonne de l'éclat à votre peau*

**Soin Spécial Ado** ..... 30min - 40 €

*Soin express nettoyant et purifiant*

Avec extraction de comédons ..... 45 min - 45 €

### MISE EN BEAUTÉ

Maquillage Flash Éclat..... 15 €

Maquillage de Jour longue tenue .....20 €

Maquillage Soirée / Cocktail.....25 €

Maquillage Mariée (avec essai)

*En institut* ..... 45 €

*Déplacement sur site le jour J* .....50 €

Teinture de cils ..... 15 €

Cours d'auto-maquillage ..... 45 €

Atelier maquillage..... 30 €/pers.

### SOINS DES MAINS & DES PIEDS

#### LA BEAUTÉ DES MAINS

Manucure classique ..... 30min - 30 €

*Beauté des ongles + base transparente*

Beauté des mains « Soin excellence » .. 50min - 45 €

*Manucure + gommage + soin réparateur + base*

Bain de paraffine (mains ou pieds)..... 20min - 20 €

Avec massage..... 40min - 35 €

#### LA BEAUTÉ DES ONGLES

Pose de vernis classique (avec base) .....10 €

Pose de vernis semi-permanent ..... 25 €

French manucure

*Beauté des ongles + pose de vernis French*

Classique..... 25 €

Vernis semi-permanent ..... 35 €

Réparation d'ongle..... 5 €

Soin des ongles à l'huile de ricin..... 5 €

#### LA BEAUTÉ DES PIEDS

Spa pédicure ..... 45min - 40 €

*Bain Spa des pieds + beauté des ongles + base*

Beauté des pieds « Soin Excellence » .....1h - 50 €

*Bain Spa + beauté des ongles + gommage*

*+ soin réparateur + massage*

Soin anti-callosité Yumi Feet ..... 30min - 25 €

*Soin ciblé + massage relaxant des pieds*

Offrez du bien-être  
avec la  
Carte Cadeau



# Quintessence

Centre de Bien-être et Institut de massage

*Elodie Correze*

Relaxologue Massothérapeute  
& Energéticienne

Spécialiste des approches holistiques  
de relaxation et de lâcher prise

\*\*\*

Massages  
Soins Énergétiques  
Acupressure  
Thérapie holistique  
Ateliers Bien-être  
Esthétique & Mieux-être

\*\*\*

06.87.01.31.79

[www.quintessence-elodiecorreze.com](http://www.quintessence-elodiecorreze.com)

127 av. Jean-Jacques Rousseau  
19100 Brive la Gaillarde  
elodiecorreze@gmail.com

\*\*\*

Horaires

Du Lundi au Vendredi

9h00-20h00

Samedi

9h00-17h

Uniquement sur rendez-vous

## MASSAGES TRADITIONNELS DU MONDE

Véritable invitation au bien-être et au lâcher prise du corps et de l'esprit, pour retrouver l'énergie, la vitalité et l'équilibre intérieur.

### Massages douceur & lâcher prise

1h - 70 €  
1h30 - 90 €

#### Massage Californien

Doux, relaxant et enveloppant, ce massage intégral offre une sensation d'abandon absolu du corps et de l'esprit.

#### Massage aux Pierres Chaudes

La chaleur reposante et réconfortante des pierres de basalte soulage les tensions pour un bien-être intense.

#### Massage Zen de la tête

Détente totale du cuir chevelu, visage, épaules et nuque pour évacuer le stress, apaiser le mental et s'oxygéner.

#### Massage relaxant à la bougie

Se délasser en toute quiétude sous la douce chaleur d'une bougie parfumée aux vertus nourrissantes pour votre peau.

#### Massage aux Ballotins d'herbes

Dépaysant, réconfortant et revitalisant, les pochons d'herbes chauffés appliqués sur le corps avec douceur et soin.

#### Massage Ayurvédique Abhyanga

Régénérant et équilibrant, il harmonise le corps, réduit la tension nerveuse, améliore la circulation, le sommeil, apaise la fatigue et évacue le stress.

#### Massage des Pieds au Bol Kansu

Doux et apaisant, il lutte contre le stress, active la circulation de l'énergie vitale et améliore le métabolisme.

#### Massage énergétique Quintessence

Réalisé en fonction de vos besoins pour revenir à un état d'équilibre et à une réconciliation globale de l'être par l'alignement du corps, du cœur et de l'esprit. Ce massage personnalisé dissipe les tensions, dissout les blocages et favorise une détente totale.

### Massages rythmés & toniques

1h - 65 €  
1h30 - 85 €

#### Massage Lomi Lomi Hawaïen

Escapade exotique propice à l'évasion, aux rythmes des vagues et aux senteurs de monoï. Il décontracte et stimule.

#### Massage Africain

Original et intense, à la fois relaxant et tonique, ce massage énergisant à l'huile d'argan hydrate et protège votre peau.

### Massages profonds & appuyés

1h - 65 €  
1h30 - 85 €

#### Massage Suédois

Dynamique et profond, ce massage soulage les courbatures et les tensions musculaires et favorise l'élimination des toxines. Il apporte tonus, souplesse et bien-être.

#### Massage aux Bambous

Déstressant, remodelant et drainant, il dénoue les tensions, favorise une relaxation profonde des muscles, et stimule la circulation sanguine.

### Massages spécifiques et personnalisés

#### Massage Future maman .....1h - 65 €

Doux, enveloppant et cocooning. Dénoue et apaise les tensions liées à la grossesse. Améliore la circulation.

#### Massage Bébé .....1h - 55 €

Séance Parent/Enfant

#### Massage Enfant / Ado (-12ans) ..... 30min - 30 €

## MASSAGES A LA CARTE

30min - 40 €  
45min - 55 €

#### Massage Relaxant du Dos

#### Massage Pieds Mains Crâne

#### Massage Dos Nuque Epaule Bras Crâne

#### Massage du Ventre et du Buste

#### Massage du Visage et du Cuir Chevelu

## MASSAGES ÉNERGÉTIQUES (sans huile) & TECHNIQUES D'ACUPRESSURE

#### Réflexologie plantaire .....1h - 50 €

#### Réflexologie palmaire ..... 40min - 40 €

#### Massage crânien .....1h - 55 €

#### Shiatsu sur table .....1h - 55 €

#### Ventouses chinoises ..... 30min - 25 €

#### Dien Chan ..... 50min - 50 €

Réflexologie faciale avec ou sans accessoire

#### Massage assis (Amma) ..... 30min - 30 €

Massage habillé sur chaise ergonomique - Dos, bras, crâne

#### Soin énergétique / Reiki .....1h - 50 €

Équilibrage et alignement énergétique par apposition des mains

#### Chi Nei Tsang .....1h - 60 €

Massage du ventre et des organes internes. Soulage les douleurs chroniques, fortifie le système immunitaire et favorise un retour à l'équilibre.

## SOINS SPÉCIFIQUES DU CORPS

#### Gommage Corps ..... 30min - 30 €

#### Soin relaxant du dos .....1h - 55 €

Gommage régénérant + modelage relaxant du dos

#### Soin jambes légères ..... 45min - 45 €

Enveloppement fraîcheur + modelage drainant

### SOINS MINCEUR

#### Soin Minceur & Fermeté ..... 1h - 75 €

Maque remodelant aminçissant + palper-rouler anticellulite

#### Palper-rouler manuel ..... 1h - 65 €

5 séances d'1h ..... 295 €

10 séances d'1h ..... 590 €

#### Drainage lymphatique esthétique ..... 1h - 55 €

5 séances d'1h ..... 255 €

10 séances d'1h ..... 510 €

#### Programme Personnalisé Minceur & Fermeté

Sculptez votre silhouette grâce à ce programme tonique et remodelant qui vise à casser les cellules graisseuses, raffermir la peau et atténuer l'effet peau d'orange

5 séances d'1h ..... 340 €

10 séances d'1h ..... 675 €

## SOINS ÉVASIONS ABSOLUES

Une Pause Bien-être rien que pour soi...

#### Soin Évasion Douceur .....1h30 - 115 €

Gommage Caresse + Massage doux et enveloppant + Modelage Relaxant du Visage au Baume nourrissant

#### Soin Évasion Orientale ..... 1h30 - 120 €

Gommage épicé + Massage Oriental aux huiles ambrées + Modelage Tonifiant du Visage au Beurre de Karité

#### Soin Évasion Exotique .....1h30 - 115 €

Gommage sucré + Massage Hawaïen à la Fleur de Tiaré + Modelage du Visage aux Monoï

#### Soin Évasion Sensorielle ..... 1h30 - 130 €

Massage du corps aux Pierres Chaudes + Modelage du Visage aux Pierres Froides (Gua-Sha) + Massage délicat du cuir chevelu

#### Soin Évasion Suprême ..... 2h15 - 150 €

Gommage Caresse + Massage énergétique du corps, des pieds et des mains + Massage Crânien + Modelage Apaisant du Visage