ATELIERS BIEN-ÊTRE

MON MOMENT MAGIQUE

#prendresoindesoi

AVANCER SUR LE CHEMIN DE SON BONHEUR

1 thème & des rituels ludiques à chaque atelier :

respiration ★ yoga ★ gratitude ★ cercle de parole ★ auto-massage
★ dessin ★ écriture ★ défoulage ★ relaxation ★ etc

minis | juniors | ados | en duo | au féminin

Éveil au développement personnel ★ Détente ★ Tête - cœur - corps ★ Connaissance de soi
Gestion des émotions ★ Pouvoir personnel ★ Confiance en soi

Pour participer à un atelier, contactez :

ÉLODIE CORRÈZE

AMBASSADRICE OFFICIELLE

BRIVE LA GAILLARDE

Quintessence
Bien-être et Harmonie des sens

Relaxologue massothérapeute et énergéticienne, Elodie est la partenaire magique de votre mieux-être !
Découvrez avec elle des outils simples et efficaces pour grandir et vivre harmonieusement
dans votre corps, votre cœur et votre tête.

06 87 01 31 79 - elodie.c@monmomentmagique.com

quintessence-elodiecorreze.com

monmomentmagique.com

Quintessence - Centre de Bien-être Brive

Mon Moment Magique